

Forårets og påskens farver: Gul og lysegrøn

af farveforsker Lene Bjerregaard, LB-Colourconsult ©

Vi forbinder alle foråret og især påsken med gul og lysegrøn. Men hvorfor gør vi det? Og hvorfor er "håbet lysegrønt"? Den gule farve ses på påske-kyllinger og nogle af de første forårsblomster, som erantis og de gule krokus og påskeliljer.

Gul:

I gamle dage, da høns gik frit ude på gårdene, var der ikke så meget at spise om vinteren, da jorden enten var dækket af sne eller var hård af frost. Derfor havde hønsene ikke overskud af næring til at lægge æg. Med forårets komme var der igen føde at finde for hønsene og de første udklækkede kyllinger kom ved påsketid.



Desuden er der mange forårsblomster med gule farver, som f.eks. erantis, krokus og ikke mindst påskeliljer. Gul er en farve, som lyser meget op. Goethe sagde, at gul fører lysets kvalitet med sig. Gul reflekterer faktisk mest lys af farverne i farvespektret, som er regnbuens farver. Derfor lyser selv de små undselige erantis meget op i landskabet og fortæller, at nu er foråret her.

Det er desuden undersøgt videnskabeligt, at de fleste bliver glade af den gule farve ... vel at mærke, når gul optræder i små mængder, viser min forskning og research. Det skyldes, at de bølglængder, som den gule farve udsender/reflekterer, påvirker kemiske processer i hjernen, bl.a. hormonelle processer, som indvirker på humøret.



Lysegrøn:

Den lysegrønne farve, som ses på de allerførste nye skud på planter, har forårets friske energi og nye vækst i sig. Det nye liv, der spirer frem, giver anledning til nye forhåbninger – derfor er "håbet lysegrønt".

Tips:

Ønsker man at tage denne forårs-energi ind i boligen, kan det gøres enkelt med en lysegrøn dug og nogle gule blomster.

Man kan også købe puder i disse farver og skifte dem med andre farver senere på året, hvis man vil følge årets energi.