



NY TIDSÅND – NY INDRETNINGS-PSYKOLOGI

Glem alt om trends i indretning og farvevalg. Find i stedet dit personlige farvebehov og din indretningstype for at skabe velvære i netop din bolig. Holistisk indretning kombinerer som noget helt nyt, overraskende ny viden fra såvel bio-psykologi, kvantefysisk og dybde-psykologi med arkitektfaglige redskaber.

Du kan læse om, hvordan *farver, lys, billeder, design samt planter indvirker på din trivsel*. Farver, malerier og stilarter kommunikerer med vores underbevidsthed. Du præsenteres derfor for en ny psykologisk vinkel på æstetik. Skønhed og harmoni stimulerer både din sjæl og krop. Du får inspiration og redskaber til mere bevidst at skabe en positiv atmosfære, som du og din familie vil trives med.

Holistisk Indretning kan ses som en nyudviklet europæisk pendant til østens Feng Shui. Forfatteren, der er arkitekt og psykoterapeut, har udviklet denne nye indretningsfilosofi gennem en årrække. Hun er kendt for bøger om holistisk farvepsykologi, der kombinerer filosofi, psykologi og naturvidenskab.

FORLAGET  COLOURFUL

LENE BJERREGAARD

LENE BJERREGAARD

HOLISTISK INDRETNING



HOLISTISK INDRETNING

FÅ VELVÆRE OG HARMONI
MED DIT PERSONLIGE
FARVEBEHOV OG DIN
INDRETNINGS-TYPE

ISBN 978-87-91305-01-6



9 788791 305016



FARVER DESIGN PSYKOLOGI VIDENSKAB